



Communiqué de presse
le 20 juin 2016

Trail de la Petite Sensée IL VA Y AVOIR DU SPORT !

Le 25 juin prochain à Lambres-lez-Douai aura lieu la 4^e édition du Trail de la Petite Sensée.

Une épreuve sportive pour les petits et les grands



L'objectif de notre association « Trail de la Petite Sensée » est de satisfaire les amateurs de course à pieds en pleine nature et de créer un rendez-vous annuel sur les bords de la Petite Sensée. Avec 3 distances phares 21, 11 et 7 km les coureurs partent à l'aventure sur les chemins du « Val de la Petite Sensée ». Cette petite rivière aux portes de l'agglomération douaisienne serpente les communes de : Lambres Lez Douai, Courchelettes, Férin et Goeulzin. Outre ce cours d'eau, les coureurs longent la Scarpe et échappent à la chaleur le temps de traverser les zones boisées du parcours au Bois Lamy ou encore lors du passage du gué à Goeulzin. L'an passé plus de 500 coureurs avaient répondu présent.

Grâce à l'implication et au soutien de ses partenaires et des associations locales, ce rendez-vous sportif réunit des traileurs de tous âges et toutes horizons depuis plus de 15 ans.

Départ des courses

15h - 21 km

15h15 - 11 & 7 km

17h45 - Minis Trails
Salengro & Gallinie

L'édition 2016

Pour cette édition 2016, les départs se feront depuis la plaine de jeux dès 15h. Cet espace de verdure au coeur de la ville de Lambres-lez-Douai accueillera toute au long de l'après-midi les participants et leurs proches. Chacun pourra ainsi se détendre dans un espace pique-nique aménagé, se restaurer grâce à la présence d'un stand buvette, le tout rythmé par un groupe Pollux. De plus, l'association cyclotourisme lambrésienne proposera des **initiations cyclo** (à partir de 7ans), quant au SAMU, il assurera des **formations d'initiation aux gestes des premiers secours**.

Un partenariat avec l'écoles kiné IKPO de Lille et des osthopates proposerons aux coureurs des massages de récupération.

Cette année encore, les différents participants pourront repartir avec un maillot technique 2016*, avec une nouveauté cette année un **maillot technique femme**.



Rendez-vous donc le 25 juin prochain, à partir de 10h pour les inscriptions, et dès 14H sur la Plaine de Jeux.

CONTACT PRESSE

Michel DEFOSSEZ

Président de l'association

michel.defossez@wanadoo.fr

Tél. 06 77 27 99 57

*dans la limite des stocks

Plus d'information sur : www.traildelapetitesensee.com